

Bibliografia

Lo Zen è soprattutto pratica e si apprende tramite l'insegnamento diretto di un Maestro. Qui di seguito viene proposta una breve Bibliografia che può essere d'aiuto a chi pratica la Via dello Zen.

Testi Base

Shunryu Suzuki – “Mente Zen, Mente di Principiante” – Ubaldini Editore;

Dogen – “Istruzioni a un Cuoco Zen “ - Ubaldini Editore;

Yoka Daishi – “ Il Canto dell'immediato Satori “ – SE;

Altri Testi

Philip Kapleau – “I Tre Pilastri dello Zen” – Ubaldini Editore;

Katsuki Sekida – “La Pratica dello Zen” – Ubaldini Editore;

Taisen Deshimaru – “Lo Zen passo per passo” – Ubaldini Editore;

Taisen Deshimaru – “La Tazza e il Bastone” – Mondadori Editore;

Donald Richie – “Racconti Zen” – Demetra;