

Sesshin Zen 2007

Si è svolto dal 22 al 25 marzo 2007 a Vallermosa (CA) l'annuale Sesshin Zen con P. Neudecker, alla presenza di n. 40 partecipanti entusiasti e motivati di vivere questa bella esperienza di Meditazione Zen.

Ogni Sesshin è una storia a sé, vissuta con spirito di crescita ed elevazione spirituale, che viene dal "profondo" silenzio che alimenta il ritiro.

Motto

Il "Motto" di questo Sesshin Zen, se così si può chiamare, è stato **"Egli deve crescere e io diminuire"**, dove Egli è l'Essere o il Sé, che per crescere deve essere accompagnato dalla riduzione fino all'eliminazione del proprio Ego.

Teisho

I Teisho del Maestro Spirituale sono stati di grande acutezza e profondità, delle vere e proprie "provocazioni" finalizzate alla crescita creativa della propria spiritualità.

Tempo

Il tempo meteorologico nei tre giorni tra sole, pioggia, vento, freddo è stato una vera Metafora della Vita, dove spesso le situazioni di difficoltà tendenti al peggio, all'improvviso cambiano, grazie ad un raggio di sole che illumina il cammino, alimentando la nostra positività nel "tutto si risolve".

Esperienza

L'esperienza per molti è stata bellissima e l'entusiasmo finale di grandi sorrisi confermano la bontà dei tre giorni di Meditazione Zen.

Un encomio speciale va a P. Piras, che nonostante la sua veneranda età di 92 anni, ha partecipato a tutte le intense sedute di meditazione, dimostrando che la "motivazione" porta una persona veramente lontano.

Ringraziamento

Un Grande Grazie va a P. Nuedecker, Guida del Sesshin, che ci ha consentito di vivere questa bella esperienza, e chissà che un altro anno non diventi più lunga e intensa, magari di cinque giorni.



Roberto