

Zazenkai 2014

Sabato 24 maggio 2014 nella splendida e affascinante cornice di Villa Devoto e il suo parco naturale a Sarroch (CA), si è svolto lo Zazenkai di fine anno del Corso Zen, alla presenza di n. 22 partecipanti entusiasti e motivati di vivere questa bella intensa giornata di Meditazione Zen.

L'opportunità è stata colta da molti principianti, al primo anno del Corso Zen, che hanno deciso di dedicarsi questo momento di crescita spirituale, attraverso la pratica del "dentro" e "fuori" tra zazen e kinhin nel parco.

Motto

Il "Motto" di questo Zazenkai è stato, parafrasando un detto indiano, "**Quando fai una cosa, falla bene**", ovvero agisci sempre in stato di piena consapevolezza nel momento presente.

Teisho

Il Teisho ha sintetizzato, attraverso delle letture, quella che è stata l'esperienza durante l'anno e quella che è l'impronta durante questi momenti di "ritiro". Il quadro del "Mu" ha espresso che "**nel nulla c'è un percorso !**".

Natura

Il Sole ci ha gioiosamente supportato in questa giornata e la Natura rigogliosa con le sue piante e fiori hanno creato un ambiente idoneo al binomio Zen e Natura, accompagnandoci in questa apertura spirituale coniugando lo yin e yang.

Esperienza

L'esperienza per i nuovi e vecchi praticanti è stata bellissima, splendida ed emozionante e l'entusiasmo finale, in gioia e allegria, durante il pranzo e la condivisione, hanno confermato l'applicazione del "Motto" di questo Zazenkai.

Prima dell'inizio del pranzo di condivisione abbiamo ringraziato, con un applauso, i nostri due Maestri, P. Piras che quest'anno ci ha lasciato con il suo corpo, ma è sempre presente spiritualmente e continua a guidarci dall'alto, e P. Neudecker, Guida di tanti Sesshin e di preziosi insegnamenti Zen. Senza di loro tutto ciò non sarebbe stato possibile.

Ringraziamento

Un Grande Ringraziamento va al Comune di Sarroch che ci ha accolto e messo a disposizione un ottima dimora per la nostra pratica, consentendoci di vivere questa bella esperienza, e chissà che un altro anno non diventi più lunga e intensa, magari con un Sesshin di tre giorni con il nostro Maestro

Zen P. Neudecker.

Namaste !

Roberto

