



La luce del Silenzio

35 anni della scuola di meditazione

Sabato 15 settembre 2018

La scuola di meditazione - fondata a Cagliari nel 1983 da Padre Francesco Piras sj - festeggia i 35 anni in una giornata di esperienze, meditazioni, testimonianze ricordi, confronti, filmati e musica.

Scuola di Meditazione



Per informazioni: www.scuoladimeditazione.eu telefono: 349/1322708

La luce del Silenzio

CAGLIARI - Sabato 15 settembre 2018

PROGRAMMA:

DALLE ORE 9 ALLE 11. ORTO BOTANICO:

Numero limitato, 2€, prenotazione obbligatoria presso il sito www.scuoladimeditazione.eu

Ascolta ciò che senti, Osserva ciò che vedi: esperienze di pratica meditativa alla riscoperta delle capacità sensoriali. Guidano Padre Davide Magni, direttore della scuola e il dottor Daniele Biasini

Il respiro e la voce: Launeddas e canto completano l'itinerario.

ORE 12, Chiesa di San Michele, via ospedale:

Celebrazione Eucaristica presieduta dall'Arcivescovo di Cagliari, Mons. Arrigo Miglio.

Animazione musicale del Collegium Karalitanum, diretto da Carmine Dell'Orfano.

ORE 15 AUDITORIUM COMUNALE, Piazza Dettori: Ingresso gratuito

La Radice e i Fiori: Filmati, Musica, testimonianze e racconti dell'attività della Scuola dalle origini al tempo presente: Cineclub Namaste, Teatro i, Cagliari in corto, Solidando, Camminantes, L'uomo che pianta gli alberi.

PAUSA

DALLE ORE 18.00 ALLE 20,30:

Proiezione del filmato: Tenendo per mano l'ombra, regia di Francesco Casu.
Giovani inquieti sempre connessi: intervento del prof. Bachisio Bandinu.

L'indispensabile Quietè. TAVOLA ROTONDA e conversazioni sulla meditazione: i suoi effetti positivi sul corpo e sulla mente. Partecipano: Padre Davide Magni; Geshe Gedun Tharchin; Maestro Vaidya Swami Jothimayanando; prof. Enrico Dellacà; Dottor Nicola Carboni.

Interventi musicali
a cura di Maurizio Serra.