

SUGGERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Vi proponiamo alcuni suggerimenti bibliografici:

- *Roberto Assagioli, “Principi e metodi della Psicosintesi terapeutica”, Casa Editrice Astrolabio, Roma 1973;*
- *Mariano Ballester, “Meditazione profonda e autoconoscenza”, Edizioni Messaggero Padova, Padova 2010.*
- *Piero Ferrucci, “Crescere. Teoria e pratica della Psicosintesi”, Casa Editrice Astrolabio, Roma 1981.*
- *Piero Ferrucci, “La nuova volontà”. Un'indagine teorica e pratica ,Casa Editrice Astrolabio, Roma 2014.*
- *Piero Ferrucci, “La forza della gentilezza”. Pensare e agire con il cuore fa bene al corpo e allo spirito, Mondadori, Milano 2016.*
- *John Arden, “Il cervello felice”, Editore Sperling & Kupfer, Milano 2016;*
- *Marcello Ghilardi, “La radice del Sole”. Dieci parole per conoscere meglio il Giappone e noi stessi, Editore Longanesi, Milano 2019.*
- *Laura Imai Messina, “Wa. La via giapponese all’armonia”. 72 parole per capire che la felicità più vera è quella condivisa, Editore Vallardi, Milano 2018.*
- *Emilio Minelli - Fabrizia Berera, “ La rivincita degli emotivi”. Come non farsi dominare dagli stati d’animo negativi, Editore Feltrinelli, Milano 2016.*

