

SUGGERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Vi proponiamo alcuni suggerimenti bibliografici:

- Roberto Assagioli, “**Principi e metodi della Psicosintesi terapeutica**”, Casa Editrice Astrolabio, Roma 1973;
- Mariano Ballester, “**Meditazione profonda e autoconoscenza**”, Edizioni Messaggero Padova, Padova 2010.
- Piero Ferrucci, “**Crescere. Teoria e pratica della Psicosintesi**”, Casa Editrice Astrolabio, Roma 1981.
- Piero Ferrucci, “**La nuova volontà**”. Un'indagine teorica e pratica ,Casa Editrice Astrolabio, Roma 2014.
- Piero Ferrucci, “**La forza della gentilezza**”. Pensare e agire con il cuore fa bene al corpo e allo spirito, Mondadori, Milano 2016.
- John Arden, “**Il cervello felice**”, Editore Sperling & Kupfer, Milano 2016;
- Marcello Ghilardi, “**La radice del Sole**”. Dieci parole per conoscere meglio il Giappone e noi stessi, Editore Longanesi, Milano 2019.
- Laura Imai Messina, “**Wa. La via giapponese all’armonia**”. 72 parole per capire che la felicità più vera è quella condivisa, Editore Vallardi, Milano 2018.
- Emilio Minelli - Fabrizia Berera, “**La rivincita degli emotivi**”. Come non farsi dominare dagli stati d’animo negativi, Editore Feltrinelli, Milano 2016.

Scuola di Meditazione Sardegna - Corso online “Meditare.MediCARE” 2021/22